

Wochenend-Seminar

16.-18.oktober 2020

Praxis in Prien

„Bewegungen der Seele“ Narzissmus eine Überlebensbewegung

Tiefenpsychologische Forschungsarbeit

*„Wir werden nicht erleuchtet in dem wir uns als
lichtvolle Gestalten vorstellen, wir werden erleuchtet
durch Bewusstmachung der Dunkelheit“ ,
C.G. Jung*

Die narzisstische Problematik ist, dass wir nicht nur auf der Erde unsere wahre Natur leben, sondern auch in einer „Welt“ von Konventionen und Traditionen. Um zu überleben müssen wir uns Familienverstrickungen anpassen, die die Seele verletzen. Wir müssen etwas leisten um die Erwartungen der anderen zu erfüllen. In der narzisstischen Struktur versuchen wir das zu geben was der andere erwartet.

Es gibt eine primär Narzissmus in dem es darum geht, was ist stimmig und richtig für mich und , wie kann ich mir selbst treu sein Dieses Empfinden und Spüren ist im Kontakt mit dem Selbst.

Der sekundär Narzissmus schaut selbstverliebt in den Spiegel, kontaktlos, wer bin ich? Wie wollen meine Eltern mich haben? Was muss ich tun um Bestätigung zu bekommen? Das sind dann die Bedürfnisse der Eltern, welche erfüllt werden. Dies ist dann „die Narzisstische Bewegung“!

Ich biete diese Wochenendgruppe an, um sowohl mit Schwierigkeiten umzugehen als auch das Neue zu nähren. Die Intention ist es, einen Raum entstehen zu lassen, in dem sich jeder seiner Präsenz bewusst werden kann. Es mag hilfreich sein, unsere gewohnten Sichtweisen zu hinterfragen – das Einlassen auf das Unbekannte kann öffnend, überraschend und fruchtbar sein. Dabei nutzen wir die wertvolle Unterstützung, die durch das Feld einer Gruppe achtsamer Teilnehmer entsteht.

Elemente unseres Zusammenseins sind Zeiten in Stille, Bewegung, Erforschungen in Kleingruppen und Einzelarbeit in der Großgruppe.

Seminar 16.-18.10.2020

Andrea Jörger

Heilpraktikerin, Psychotherapie,
Klassische Homöopathie, Lehrtherapeutin,
Somatic.experiencing.

Seit 1998 Weiterbildungen bei Jeff Rogers, Gila Rogers, und Hunter Beaumont, in humanistischer und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie
1999 Barbara Brennan School of Healing
2002 Somatic Experiencing S.E., mit Peter Levine Traumatherapie
Seit 2000 Leitung von Supervisionskreisen für helfende und heilende Berufe