

## **Selbsterfahrungsseminar**

### **Das Wirken von „Über-Ich“ in Beziehung**

Mit diesem Seminar möchte zunächst ein grundlegendes Verständnis vom Über-Ich vermittelt werden. Es wendet sich sowohl an Menschen im Erstkontakt, als auch an Jene, die sich schon eingehender damit beschäftigt haben.

Das „Über-Ich“ ermöglicht ein „Überleben“ durch das etablieren strategischer Gewohnheiten. Diese von den schöpferischen, in Beziehung stehenden, lebendigen Haltungen unterscheiden zu lernen, mag eine Zielsetzung dieses Seminars sein. Wie wirkt es in Beziehung mit unseren Liebsten ein? Was gibt es für Möglichkeiten dem zu begegnen und Erleichterung zu erfahren?

Wir werden in kleinen Gruppen (Dyaden) arbeiten um dies zu erforschen. Erfahrungsgemäß stärkt sich unsere Autonomie durch einen wahrhaftigen Kontakt mit uns selbst und in der Beziehung mit dem Gegenüber.

2 tage 300,00 eur